



№ 19  
Вересень  
2019

# Рукопис

Інформаційно-розважальний вісник  
учнівського самоврядування Шепетівської ЗОШ №1



«День знань!» ст. 2



«Олімпійський тиждень» ст. 3



«Ми за МИР!!!» ст. 5



«ТЕСТ  
для підлітків «Чи вмієш ти  
цінувати час?»» ст. 6

«НАШ ФОРМАТ»  
сканворд на ст.7





композиції, подарували молодшим друзям пам'ятні значки. Директорка школи – Наталія Миколаївна Собчук – привітала присутніх зі святом, представила нових педагогів.



у розважальній програмі у краєзнавчому музеї.

Старшокласники розмістили квест-локації по шкільній території, де для 4-А, 3-В та 3-А було проведено квест, який складався з 6 станцій. Діти змагалися, виконували завдання,

відгадували загадки, ребуси. Цікавим та творчими для учнів були фотоквести. День знань приніс багато вражень та емоцій як дітям, так і дорослим!

## Як у ЗОШ №1 День знань святкували...

В Україні день 1 вересня (цього року відзначаємо 2 вересня) з давніх-давен – не просто початок осені, а свято школярів та освітян – День знань.

Зранку на подвір'ї гамірно, як у вулику. Першокласників вітали у шкільній родині на святі "У колі друзів" піснями, віршами, флешмобом чирлідерів, гурту "Сонечка", а одинадцятикласники, окрім музично-танцювальної



Першокласники запалювали неповторним виконанням віршів. А далі – усі на квести!!!

У класах, коридорах, їдальні, у «Школі під голубим небом», навіть у кабінеті директора на дітей чекали захоплюючі квест-завдання. 9-Б та 8-Б класи взяли участь





### Олімпійський тиждень

У Шепетівській ЗОШ №1 розпочався Олімпійський тиждень, який проходитиме із 09 по 13 вересня 2019 року. Тиждень, що розпочався загальношкільною ранковою зарядкою, присвячений Всеукраїнському Дню фізичної культури і спорту. Багато цікавих заходів чекає на учнів школи: ігри, спортивно-розважальні свята, конкурси. Запрошуємо всю шкільну родину взяти активну участь у Олімпійському тижні!



12 вересня у Шепетівській ЗОШ №1 відбулася виставка «Мої досягнення у спорті», під час якої учні продемонстрували свої медалі, грамоти та кубки. Діти із задоволенням розповідали про свої нагороди та улюблені заняття. Наша шкільна спортивна сім'я запрошує вас приєднуватись до занять спортом та бути наполегливими і цілеспрямованими! А ще чекаємо охочих у суботу біля школи на велопробіг!

13 вересня в Шепетівській ЗОШ №1 відбулося урочисте нагородження найактивніших учнів-спортсменів за участь у спортивних заходах Олімпійського тижня. Сьогодні ж справжні любителі спорту долучилися до міського велозабігу.

Займайтеся спортом разом із нами та будьте здоровими!

*Мельник Вероніка, 9-Б клас*

### Я точно маю право! =)

Права людини як броня – вони захищають нас; вони як правила – говорять нам, як себе поводити; і вони як арбітри – ми можемо до них звертатися. Вони абстрактні як емоції, і як емоції вони належать всім й існують, що б навколо не відбувалося.

Вони подібні до природи, тому що їх можна зневажити; та до духу, тому що їх неможливо зруйнувати. Подібно до часу, вони однаково ставляться до всіх нас: багатих і бідних, старих і молодих, високих і низьких. Вони пропонують нам повагу, і вимагають від нас ставитися з повагою до інших.

4 вересня у закладі проведено тематичні уроки для учнів 6-х класів на тему: “Я МАЮ ПРАВО!” заступником начальника відділу правопросвітництва та надання безоплатно правової допомоги Юлії Школьнік спільно з провідним спеціалістом Шепетівського міськрайонного відділу реєстрації актів цивільного стану Головного управління юстиції у Хмельницькій області Мариною Раєвою.



Під час уроків учні дізналися про гарантовані права, шляхи їх реалізації та механізми їх захисту. Також мали змогу аналізувати юридичні тексти, висловлювати власну позицію, розглядати різні ситуації, в яких порушуються права та шляхи їх вирішення.

*Гури Вікторія, 10 клас*

### Письмо – наше обличчя!

"Грамотність – вид гігієни. Письмо з помилками – то як невимиті руки чи нечищені зуби", – писав Василь Стус. Ці слова стали епіграфом до сьогоднішніх заходів, приурочених Міжнародному дню грамотності, який відзначався у нашій школі 9 вересня.

Старшокласники провели інформування для учнів усіх класів, під час якого розповіли про історію цього дня. Під час уроків української мови школярі писали диктанти, демонструючи свою грамотність. Учні мали



змогу виправити помилки у словах на стенді "Грамматика сльозам не вірить" та переглянути відео уроки з О. Авраменком "Плекаймо слово". Протягом дня у школі проходила акція "Розмовляй та пиши українською правильно!", в ході якої усім було роздано міні-словнички грамотного українця. Старшокласники демонстрували свою грамотність в інтелектуальній грі з QR-кодами.



Важливо, що кожен у цей день ще раз переконався у тому, що грамотність – не тільки складова життєвого успіху людини, а й необхідний "вид гігієни" людського інтелекту.

*Сайдова Валерія, 10 клас*

### Я ставлю ... крапку!

*Літо пройшло, розвагам крапка.*

*Все швидко плине у житті,*

*А я тепер навчання бранка,*

*Знання збираю золоті ...*

Саме такими рядками розпочалась цікава літературна гра «Буріме» у 9-Б класі Шепетівської ЗОШ №1. Вперше в нашій школі проведено незвичайний захід – День крапки.

Крапку досліджували діти у різних аспектах: крапка у математиці та англійській мові, дізнавалися історію її виникнення, на уроках зарубіжної літератури знайомились із твором Пітера Рейльнодса «Карапка». У 1-4 класах проводився конкурс вигаданих історій про крапку. Досліджували крапку і 5-6 класи на уроках позакласного читання. У коворкінгу відбувалась виставка малюнків та плакатів, створених у техніці пуантилізм. Цей День дав можливість кожній дитині розкрити свої творчі здібності, креативно підійти до виконання завдань, а найголовніше – повірити у свої сили!



*Фрейліхман Єлизавета, 6-А клас*





## МИ МОЖЕМО!!!

Команда ЗОШ №1 брала участь у Фестивалі Чемпіонів "Відкритий урок із футболу", який проходив у м. Шепетівка з 27 по 29 вересня 2019 року. Учні протягом фестивалю удосконалювали навички з футболу та у важкій боротьбі за чемпіонство здобули II місце у фіналі. Фінальна гра була напруженою, закінчилась нічиєю та чемпіони визначились за серією пенальті.

Учасники фестивалю: Колодяжний Богдан, Понятовський Сергій, Баран Роман, Янчук Олександр, Косовський Єгор, Романенко Ігор, Ніверчук Іван, Мосьондз Даниїл, Єльков Артем, Фізар Сергій, Сиротюк Владислав, Коваль Роман, Ступніцька Марія, Гончарук Ірина, Фрейліхман Єлизавета, Скрипальова Анастасія.

Радіємо успіхам нашої команди з чирлідінгу, які почесно відкривали фестиваль, підтримували команди і нагороджені кубком та грамотою.

У нас вихідні олімпійські! А у вас?

*Андрюшко Дарья, 6-А клас*

## Ми за МИР!!!

Мир! Мир – це свято всіх людей, свято всіх дітей. Без миру нема дитинства, нема майбутнього.

Кожного року у всіх куточках Землі 21 вересня відзначають Міжнародний день миру. Для більшості людей планети Земля мир – це повсякденна реальність. Мир у рідній Україні – це найзаповітніше бажання усіх її громадян. До відзначення цього свята щороку долучається і наша школа.

Учні Шепетівської ЗОШ №1 приєдналися до Всесвітньої акції «Голуб миру» під гаслом «Хай буде мир на всій Землі», оформивши шкільний стенд паперовими голубами, аби показати наскільки важливими є мир, свобода, добро і повага. В класах проведені уроки-мандрівки "Миру і дружби", було проведено акцію "Долоньки миру" та виготовлення "Листівок миру" для воїнів АТО.

Бажаємо усім нам мирного неба, бажаємо творити добро, адже це наша країна, наша земля – нам з вами тут жити!



*Блашук Софія, 9-Б клас*

## ТЕСТ

### для підлітків «Чи вмієш ти цінувати час?»

Час не можна купити, і, тим більше, повернути назад. Дізнатися, наскільки якісно і результативно ти витрачаєш 24 години на добу, тобі допоможе цей тест.

1. Скільки справ ти встигаєш зробити за один день?  
А. Менше 15.                                  Б. Більше 15.
2. Ти частенько лінуєшся починати щось нове, мотивуючи це нестачею часу.  
А. Так.    Б. Ні.
3. Скільки книг ти зазвичай читаєш впродовж місяця?  
А. Менше 5.    Б. Більше 5.
4. Як правило, ти рідко встигаєш робити все, що запланував на день.  
А. Так.    Б. Ні.
5. У тебе часто є справи, які ти робиш через «Не хочу».  
А. Так.    Б. Ні.
6. Ти був би щасливий, якби в добі було 25, а то й 26 годин.  
А. Так.    Б. Ні.
7. Ти прекрасно розумієш, що твої дії далеко не завжди приносять бажаний результат, і знаєш напевне, що можеш на багато більше.  
А. Так.    Б. Ні.



### Результати тесту

6-7 відповідей А – «Загнана конячка». Поганий настрій і хронічна втома? Ти абсолютно не вмієш цінувати час. Необхідно терміново змінювати щось у своєму житті. Адже далі буде тільки гірше. Але не впадай у відчай, вихід є! Головне – зізнатися собі в тому, що проблема існує, і почати робити перші кроки до її вирішення. Щоденне складання планів, дотримання режиму дня, трішки старань – і в Тебе з'явиться час не

тільки на важливі та необхідні справи, але й на заняття для душі.

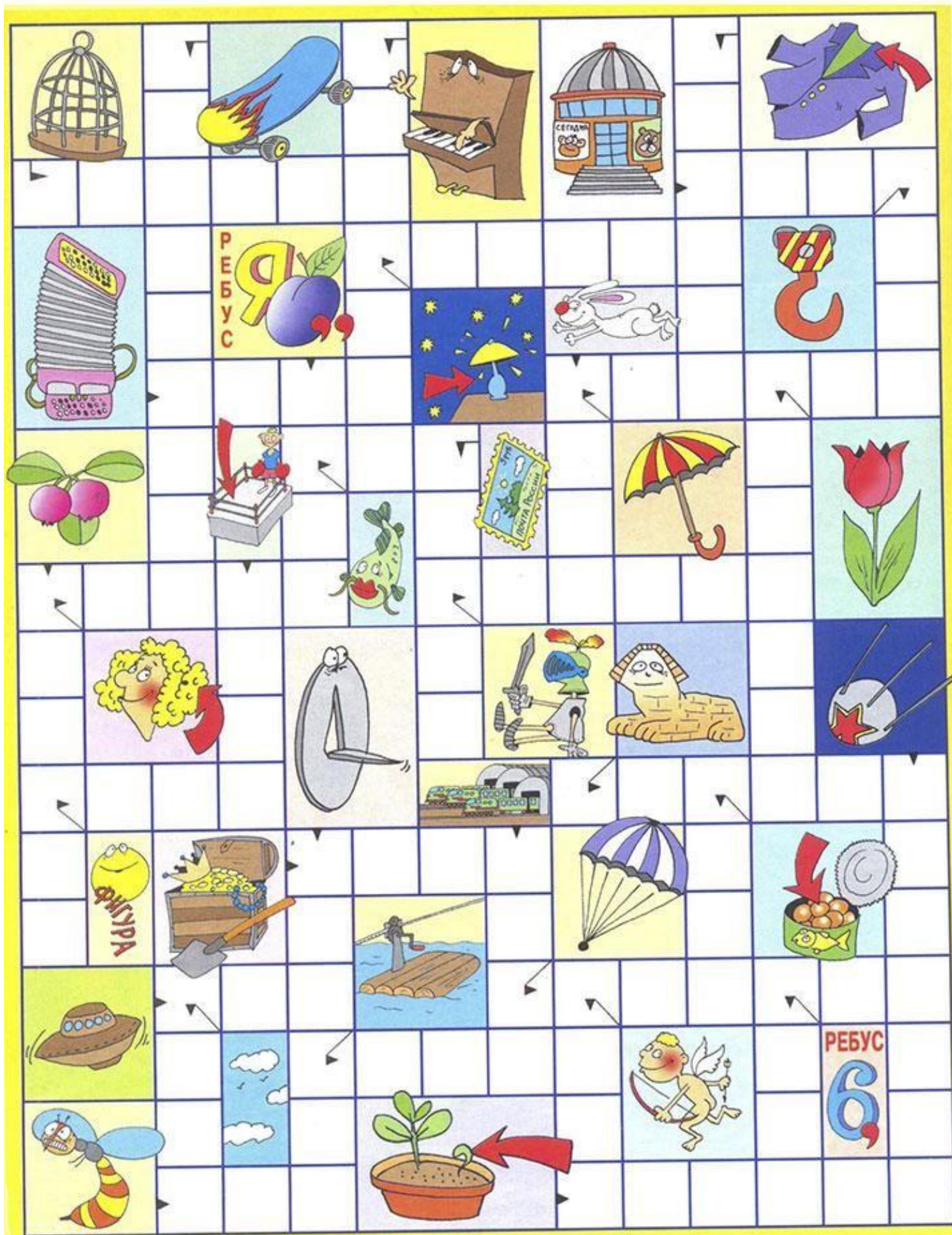
4-5 відповідей А – «Робітник». З наміченої цілі Тебе може збити будь-яка зміна обставин. Дзвінок подруги/друга – і ось вже відведений на навчання час летить в трубу. Ось чому Ти рідко встигаєш закінчити розпочаті справи вчасно. Але не все втрачено. Якщо справа для Тебе по-справжньому важлива, ніщо не завадить Тобі її виконати швидко, легко і якісно. Отож, працюй над мотивацією.

2-3 відповіді А – «Бджілка». Твоїй активності можна позаздрити. Ти досить добре керуєш часом, хоч і можеш відступити від запланованого графіка, змінивши плани. Це про Тебе говорять «Не від світу цього». Ще б пак, адже Ти постійно щось вигадуєш, реалізуєш, і неодмінно досягаєш свого.

0-1 відповідь А – «Людина-мотор». Ти, як ніхто, знаєш ціну часу. Такі, як Ти, живуть своїм життям, життям переможців – їздять на найкращих машинах, подорожують скільки душі заманеться, насолоджуючись усіма перевагами життя. Зазвичай люди Твого типу стають власниками компаній або успішними Том-менеджерами, адже знають, наскільки цінною є кожна хвилина в житті.



НАШ ФОРМАТ! ☺





Дошка мемів)



Кушпель Поліна, 9-Б клас

**Над випуском працювали:**

Редактор Гуля Олена.

Заступник редактора Кушпель Поліна.

Команда талановитих кореспондентів: Саїдова Валерія, Гурш Вікторія, Кушпель Поліна, Мельник Вероніка, Блащук Софія, Дитина Ганна, Фрейліхман Єлізавета, Андрушко Дар'я, Мельник Катерина, Альбахмар Лін.

Адреса потужностей:  
ЗОШ №1 ім. М Островського,  
кабінет педагога-організатора.  
E mail: helen\_hulia@ukr.net