



# Рукопис



ІНФОРМАЦІЙНО-РОЗВАЖАЛЬНИЙ ВІСНИК УЧНІВСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ  
МІЛІТЕВСЬКОЇ ГІМНАЗІЇ №1

Сьогодні у випуску:

- ✦ Повертаємось до школи;
- ✦ Олімпійський тиждень;
- ✦ День грамотності;
- ✦ Пам'ятаємо про безпеку;
- ✦ День миру;
- ✦ День захисника та захисниці України;
- ✦ День учнівського самоврядування;
- ✦ Ти як? Поради психологині Катерини Радченко.





## ПОВЕРТАЄМОСЬ ДО ШКОЛИ

Перше вересня - незвичайний день. Ранок учні 5-9 класів розпочали на Алеї Слави, вшанувавши пам'ять Героїв, завдяки яким ми можемо святкувати, зустрічатися, навчатися.

А у школі - радісний гомін від дитячих голосів, пісень, танців, усмішок. Трішки схвильовані оченята першокласників, щирі обійми друзів.

Дуже багато цікавого чекало учнів Шепетівської гімназії №1 ПЕРШОГО ВЕРЕСНЯ:

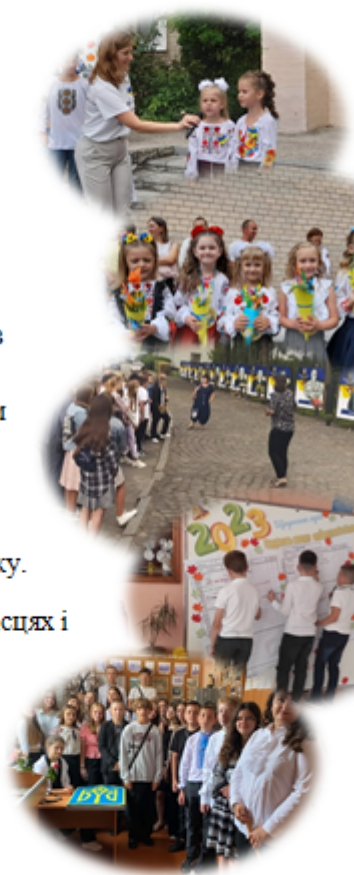
- святкова лінійка з чудовими подарунками і жовто-блакитними сюрпризами для першокласників;
- весела вітальна руханка з директоркою школи "Ти Як? Готовий до школи?";
- спілкування з Псом Патроном;
- цікаві перші уроки і веселі розваги для учнів початкової школи;
- креативне знайомство з класним керівником та "Казковий квест" по школі для п'ятикласників;
- заповнення "Щоденника мрій";
- екскурсії, музейні уроки, прогулянки у парку.

Так, Перше вересня наші учні зустріли у різних місцях і форматах, проте ми всі були об'єднані єдиним бажанням, однією метою, вірою в ЗСУ, любов'ю до Батьківщини, до рідного міста, своєї школи. Саме тому усі - педагоги, учні, батьки - дружно долучилися до акції зі збору коштів для ЗСУ.

Разом назбирали більше 28 тис і все передали за потребою. Це наше наближення Перемоги!

Хай цей навчальний рік буде легким, успішним, переможним!

Заступник з НВР Швед О.С



## РІДНА УКРАЇНА КРОСВОРД ДЛЯ ДІТЕЙ



- 1 Державна мова України.
- 2 Гори на заході України.
- 3 Визначає межі нашої держави.
- 4 Разом всі громадяни України – це українська ...
- 5 Столиця України.
- 6 Ми всі по національності ...
- 7 Україна вільно розвивається, тому що вона ... держава.



## Ти як? Поради психологині Катерини Радченко



Сьогодні стрес став нашим постійним супутником. Одні відвідують психотерапевта, інші намагаються самостійно вийти з цього неприємного стану. Отже, 10 способів, як керувати своїм стресом.

1. Регулярно виконуйте фізичні вправи.
2. Добре їжте.
3. Глибоко дихайте.
4. Розслабте м'язи.
5. Уповільніть темп свого життя.
6. Зробіть перерву, заплануйте відпочинок.
7. Знайдіть час для хобі.
8. Говоріть про свої проблеми з тими, кому довіряєте.
9. Намагайтеся бути спокійними.
10. Усуньте тригери.

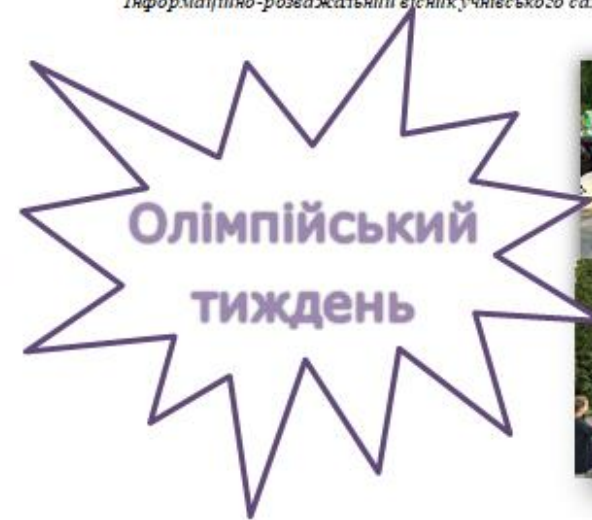
**Антистресові розмальовки – це швидкий та ефективний спосіб зняти напругу після важкого дня. Зніміть напругу!**



«РУКОПИС»

Редактор: Українець Владислав.

Авторська група: учнівське самоврядування.



У сучасному світі, де технології все більше впливають на наше життя, важливо пам'ятати дітям про значення фізичного здоров'я. Спорт у школі - ідеальна можливість надихнути учнів вести здоровий спосіб життя. У Шепетівській гімназії №1 відбувся Олімпійський тиждень. В рамках цього було проведено ряд цікавих заходів:

- ✓ олімпійські уроки;
- ✓ змагання між збірною учнів 9-х класів та вчителів «Спортивні вершини»;
- ✓ динамічні перерви;
- ✓ загальношкільні патріотичні руханки.

Голошок Сніжана, 9-В

08.09.2023, у світі відзначається Міжнародний день грамотності. Вчителі-філологи та вчителі початкових класів підготували цікаві вправи. Учні початкових класів весело та активно брали участь у виконанні завдань на логіку. А учні 5-х класів «скуштували» філологічні смаколочки від директора та, перевірилишись у вчителів, знаходили помилки у словах. Учні 6-х класів «ловили» фейк та збагачували свій словниковий запас за допомогою кубика Блума. Бути грамотним сьогодні - це стильно!

Подлесна Анна, 8-А

День  
грамотності





## Пам'ятаємо про безпеку!

Як правильно переходити вулицю? Що робити якщо знайшов незнайомий предмет? Яким номером служб порятунку скористатися в будь-якій небезпечній ситуації? Усе це та багато іншого учні Шепетівської гімназії 1 практично та теоретично освоюють у кабінетах безпеки.

• Наш заклад є пілотним відповідно до рішення XL сесії міської ради VIII скликання «Про затвердження Програми створення класів безпеки в освітніх закладах Шепетівської міської територіальної громади 2023-2024 рр».

• У школі відбулись практичні заняття у кабінетах, які відіграють важливу роль у формуванні навичок та знань. Це включає в себе навчання правилам безпеки, основам цивільного захисту та надання домедичної допомоги. Навички можуть бути життєво важливими у різних ситуаціях. Це допомагає розширити знання учнів і підвищує загальний рівень безпеки в школі та її оточенні.

Українець В.А, педагог-організатор

### День миру

Традиційно 21 вересня в Україні та в усьому світі відзначають Міжнародний день миру. З нагоди цього свята у Шепетівській гімназії №1 пройшли тематичні заходи. Навчальний день розпочався з акції «Для мене мир - це ...». Також учні початкової школи приєдналися до акції «Долоньки миру». Класними керівниками проведені години спілкування, метою яких була пропаганда миру й толерантності, дотримання принципів гуманності, свободи, добра та поваги. Діти брали участь у конкурсі малюнків на асфальті. Це свято щемливе та зворушливе, адже у нас одна на всіх мрія – МИР.

Гладка Анна, 8-А



## МІЙ АНГЕЛ НОСИТЬ ФОРМУ ЗСУ

До Дня захисників і захисниць України учні 8 класів змагалися в історичній вікторині. Найактивнішою знавчиною історією була Дарина Шевчук. За результатами вікторини - гетьман! У другій частині виступили учениці 8-А класу з проєктами "Знаємо, пам'ятаємо" про сучасних захисників - учасників російсько-української війни. А у початковій школі відбувся патріотичний флешмоб, у якому брали участь учні 4-их класів. Свій виступ вони присвятили захисникам України. Тож щоденно дякуємо рідним захисникам і захисницям України.

Панасюк Любова, 9-А



### День учнівського самоврядування

Сьогодні з нагоди Дня працівників освіти у Шепетівській гімназії 1 пройшов день учнівського самоврядування. Учні-вчителі були переповнені приємним хвилюванням, адже розуміли: сьогоднішній шкільний день залежить від них. Якщо до цього хтось думав, що бути вчителем легко, то наші учні впевнені в тому, яка неймовірна відповідальність лежить на сучасному вчителеві.

Чібіс Артем, 9-В

